

# TATİLDE VERİMLİ VE ETKİLİ DERS ÇALIŞMA-ZAMANI VERİMLİ KULLANMAK İÇİN YAPILMASI GEREKENLER

## TATİL AJANDANIZ HAZIR MI?

Tatil kelimesinin kelime kökü olarak "Atalet" kelimesinden geldiğini ve benzer anlamları olduğunu sanırım çoğumuz duymuşuzdur. Yani tatil tembellik, bir işle meşgul olmama, çalışmayı durdurma gibi anlamlara geliyor. Birçoğumuz için de benzer anlamlar çağrıştırıyor tatil kavramı. Yaklaşan yarıyıl tatili öncesi sınavlara –özellikle SBS' ye hazırlanan öğrencilerin de zihinlerinde tatil denince benzer şeyler şekillenmekle birlikte tatil ile ilgili farklı düşünceler de oluşabiliyor. Mesela öğrenciler tatili gece geç vakitlere kadar oturlan, ertesi gün de öğleye kadar uyunan ardından kalkıp kahvaltı yapılan ve eğer dışarı çıkmayı planlamıyorsa bilgisayarda oyun oynayarak, internette boş boz gezinerek ya da televizyonda ne kadar lüzumlu veya faydalı olduğu tartışılan televizyon programları izlenerek vakit geçirilen bir zaman dilimi olarak algılanabiliyor.

Gerçekten de yarıyıl tatili böyle bir şey midir? Kış aylarına denk geldiği için evde uyuyarak, bilgisayar karşısında ya da televizyona bağlı bir halde geçirilecek kadar değersiz midir tatil?

Çoğu öğrenci tarafından içinde okul, ödev ya da sınav olmayan iki haftalık "boş zaman dilimi" olarak algılansa da kişinin hem şimdiki hem de gelecek hayatının daha güzel olabilmesi için "boş zaman dilim"lerinin bile çok iyi değerlendirilmesi gerekir. Tatili kişinin kendini geliştirmesi, etkin bir şekilde dinlenebilmesi için çok basit bir planlama ile daha rahat stressiz bir öğrenme süreci olarak değerlendirilmesi öğrenci başarısı açısından çok daha olumlu sonuçlar doğuracaktır.

Bir öğretmen arkadaşım öğrencileriyle yarıyıl tatili hakkında konuşurken "tatil" kelimesini kullanmadığını bunun yerine yarıyıl ya da sömestr "fırsatı" dediğinden bahsetmişti. Sanırım önümüzdeki 15 günlük zaman dilimine bu şekilde bakabilmek çok önemli. Sınavlara hazırlanan her öğrenci yarıyıl tatiline bu gözle bakmalı, kendine birçok yönden avantaj sağlayabileceği hayati bir "fırsat" olarak görmeli ve değerlendirmelidir.

### **Nasıl bir "fırsat"ın bize sunulduğuyla ilgili biraz beyin jimnastiği yapalım;**

- Birinci dönemde kalan konu eksiklerimizi giderme fırsatı,
- Okul, ödev, sınav olmayan bir süreçte sakın bir kafayla stressiz bir şekilde soru çözme fırsatı,
- Bol bol konu tekrarı yapma fırsatı,
- Sizden daha fazla çalıştığını düşündüğünüz arkadaşlarınızı yakalama fırsatı,
- Ortak Sınavlara hazırlıkta bir adım öne geçme fırsatı,

- Hep ertelediğiniz kitapları istediğiniz kadar okuma ve kendinizi geliştirme fırsatı,
- Ailenizle birlikte nitelikli vakit geçirme ve paylaşım fırsatı,
- Akrabalarınızı, arkadaşlarınızı ziyaret edebilme fırsatı,
- Tarihi ve kültürel zenginliklerimizi gezme, eğlenme, dinlenme fırsatı....

Listeyi daha da uzatabiliriz. Pascal'a ait çok güzel bir söz vardır: "Bize ait olmayan zamanlar üzerine kafa yoruyor, bize ait olan biricik zamanı ise asla düşünmüyoruz. Olmayan zamanların rüyasını kurarken elimizdeki biricik zaman körü körüne uçup gidiyor." Sizde şu an elinizde size ait olan ve güzelce planlanıp değerlendirilmesi gereken uzun bir zaman dilimi var. Elinizden körü körüne uçup gitmesine izin vermemek çok daha faydalı olacaktır.

Kendinize mutlaka bir tatil planı hazırlayın. Tatil ajandanız hazır olsun. Yarıyıl tatilinde nasıl bir yol izleyeceğinizi önceden belirlemek sizi rahatlatacaktır. Birinci dönemde okulda ve dershanede gördüğünüz konulardan hangilerinden eksikleriniz olduğunu belirleyin ve daha çok o konulara yoğunlaşın. Tüm konularla boğuşmak yerine kendinize daha özel hedefler, spesifik konular belirleyip zamanınızı onlara ayırın. Yapacağınız sosyal faaliyetlerin, gezilerin zamanını da önceden tasarlayın. Yaptığınız bu programın ne kadar faydalı olduğunu da gözden geçirmeyi unutmayın.

Dersle çalışmayla birlikte kitap okumayı tatilde sakın ihmal etmeyin. Tatilde kitap okuyacak çok fazla zamanınız olacak. Kitap okumak hem sınav başarınızı olumlu etkileyecek, hem kendinizi geliştirmenizi sağlayacak hem de sizi dinlendirecektir. Kitap okudukça anlama, yorumlama, fikir yürütme gibi özellikleriniz gelişecek, yepyeni dünyalarla tanışacaksınız.

### **Tatilde sadece ders mi çalışacağız?**

Bu sorunun cevabı tabii ki hayır. Tatil de ilk dönemim yoğun geçen günlerinden sonra yorgunluğunuzu atmanız, ikinci dönemi dinlenmiş hazır bir şekilde başlamanız çok önemli. Zaten siz de göreceksiniz çok basit bir planlamayla dinlenmeye, eğlenmeye fazlasıyla vaktiniz kalacak. Yapmanız gereken tek şey aşırıya kaçmadan ölçülü bir şekilde sizi dinlendirecek aktiviteleri planlamak ve bunlara zaman ayırmak.

Şimdi karar verme sırası sizde. Ya önünüze altın bir tepsi içinde sunulmuş 15 günlük fırsatı en güzel şekilde değerlendirecek ve bu virajı kazasın bir şekilde geçersiniz ya da....

En iyisi siz "ya da" kısmını boş verin. Güzel günleri en güzel şekilde değerlendirin.